

Hinweise zur Anmeldung

ANMELDUNG

- > mit dem offiziellen Online Buchungsformular auf der Homepage www.rscwaldkirchen.de

Pro Altersgruppe können wir maximal 50 TeilnehmerInnen aufnehmen - es ist empfehlenswert sich schon frühzeitig mit Einzahlung der Kursgebühr einen Platz zu sichern.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- > Mindestalter 5 Jahre, Höchstalter 16 Jahre
- > Gute Beherrschung des Fahrrades
- > Sportliche Grundkondition
- > Unterschriebene Einverständniserklärung durch einen Erziehungsberechtigten
- > Mitgliedschaft beim BLSV. Bei Nichtmitgliedschaft muss eine Versicherungskarte für die Veranstaltung beim RSC Waldkirchen gekauft werden (pro Tag 1,50€).

TEILNAHMEGEBÜHR

Kinder 5-8 Jahre, Kinderolympiade, 1 Tag (Samstag)
25,- Euro (inkl. Verpflegung, Getränke und T-Shirt)

Kinder 9-16 Jahre, 2 Tages MTB-Camp
95,- Euro (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Getränke und Radtrikot)

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

Kontodaten: RSC Waldkirchen
IBAN 50740512300009220047
BIC: BYLADEM1FRG

Anmeldeschluß: 30. Juni 2017



Herzlichen Dank für die Unterstützung an unsere Sponsoren, Gönner und Förderer:



MTB-CAMP 2017

am 5./6. August



Mountainbiken



Klettern



Spiel & Spaß

TREFFPUNKT: RSC-Gelände am Karoli

www.rscwaldkirchen.de



Programm

MTB Camp für Kids 9-16 Jahre

Kinderolympiade für Kids 5-8 Jahre

MTB Camp 2017

Für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 16 Jahren bieten wir vom **5.-6. August 2017** unser erstes **MTB-Camp** an.

An ein bzw. zwei Tagen führen wir mit erfahrenen TrainernInnen die Youngsters pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran. Viel Spass in der Gruppe gibt es natürlich auch beim gemeinsamen Klettern am vereinseigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball, beim Geocaching, beim Grillen am Lagerfeuer

Unsere TRAINER

- > Verena Eisenbarth, Cross-Triathlon Weltmeisterin sowie Physiotherapeutin
- > Michael Stieglbauer (24h-MTB-Weltmeister und Teamchef vom Stieglbauer-Racing-Team)
- > Josef Vogl, MTB Stützpunktrainer
- > Niklas Schrott - langjähriger Dirt-Bike und Downhillfahrer
- > Maximilian Hoffmann - Zweiradmechaniker-Meister bei Egger Radl sowie Lizenz-MTB-Fahrer
- > alle RSC-Jugendtrainer

Unsere Leistungen

- > Rundum-Betreuung & Coaching durch ein kompetentes Trainerteam
- > Mountainbike-Fahren im eigenen RSC-Trail und RSC-Übungsparcours
- > Geschultes Fachpersonal beim Klettern durch die Bergwacht Waldkirchen-Hauzenberg
- > Bike-Check mit Maxi Hoffmann
- > Erste-Hilfe-Einweisung bei Radunfällen
- > Radtrikot bzw. T-Shirt für alle Teilnehmer
- > Verpflegung am RSC-Gelände
Getränke, Snacks und Obst während den Pausen

Samstag, den 5. August 2017

Erlernen verschiedener Fahrtechniken zur besseren Kontrolle des Mountainbikes im Gelände. Wir werden experimentieren und auf dem Übungsgelände die verschiedenen Techniken üben und umsetzen. Ebenso sind kürzere Ausfahrten ins Umland von Waldkirchen geplant.

- Begrüßung - ab 9 Uhr
- Technik / Ausfahrt
- Mittagessen (ca. 12 Uhr)
- Ausfahrt / Technik



- Athletik-Training "Cool down"
- Abendessen mit Grillen (ca. 18.30 Uhr)
- Erste-Hilfe-Einweisung bei Radunfällen
- Nachtwanderung mit Geocaching ab 21.15 Uhr

Bitte berücksichtigen:

Schlafen im eigenen Zelt (bitte Aufbau des Zelts vor Campbeginn um 9 Uhr selbständig einplanen und ggfs. "Zeltgemeinschaften" bilden)

Sonntag, den 6. August 2017

- Aktives Erwachen/Frühsport mit Coach Verena
- Gesundes Frühstück
- Bike Check mit Maxi Hoffmann und Michi Stieglbauer
- Technik / Ausfahrt
- Mittagessen (ca. 12 Uhr)
- Klettern, Beachvolleyball, Beachsoccer, freies Fahren am Gelände
- ENDE (ca. 15.30 Uhr)



Samstag, den 5. August 2017

Die Jungs & Mädels lernen in diesem Camp spielerisch die Grundfahrtechniken mit dem Mountainbike. Spiel und Spaß in der Natur stehen dabei immer im Vordergrund.

- Begrüßung - ab 9 Uhr
- kurze Ausfahrt
- Mittagessen (ca. 12 Uhr)
- Olympiade mit 8 Stationen - Geschicklichkeit mit und ohne Fahrrad
- Pause (ca. 15 Uhr)
- Urkundenübergabe
- Verabschiedung (ca. 17 Uhr)



Unbedingt erforderliche BIKE-Ausrüstung für das CAMP

- > Mountainbike, Helm, Handschuhe und Ersatzschlauch
- > geschlossene Sportschuhe bzw. Radschuhe
- > Regen- und Wechselkleidung
- > Trinkflasche
- > **Kids 9-16 zusätzlich:** Zelt, Schlafsack, Waschzeug, Wechselkleidung, Stirnlampe (s. Anmeldeformular im Internet)

