

Hinweise zur Anmeldung

ANMELDUNG

- > mit dem offiziellen Online Buchungsfomular auf der Homepage www.rscwaldkirchen.de

Pro Altersgruppe können wir maximal 50 TeilnehmerInnen aufnehmen - es ist empfehlenswert sich schon frühzeitig mit Einzahlung der Kursgebühr einen Platz zu sichern.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- > Mindestalter 5 Jahre, Höchstalter 17 Jahre
- > Gute Beherrschung des Fahrrades
- > Sportliche Grundkondition
- > Bezahlung ist gleichzeitig Einverständniserklärung der Eltern
- * Mitgliedschaft beim BLSV. Bei Nichtmitgliedschaft muss eine Versicherungskarte für die Veranstaltung beim RSC Waldkirchen gekauft werden (pro Tag 1,50€).

TEILNAHMEGEBÜHR

Kinder 5-8 Jahre, Kinderolympiade, 1 Tag (Samstag)
27€ (inkl. Verpflegung, Getränke und T-Shirt)

Kinder 9-17 Jahre, 2 Tages MTB-Camp
99€ (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Getränke, Überraschungspräsent und T-Shirt)

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

Kontodaten: RSC Waldkirchen
IBAN DE50740512300009220047
BIC: BYLADEM1FRG

Anmeldeschluss: 28. Juni 2019



Herzlichen Dank für die Unterstützung an unsere Sponsoren, Gönner und Förderer:



Nigl Max Druckerei



3. MTB-Camp 2019 vom 3. - 4. August



Mountainbiken



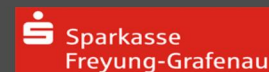
Klettern



Spiel & Spaß

TREFFPUNKT: RSC-Gelände am Karoli
Hauzenberger Str. 50, 94065 Waldkirchen

www.rscwaldkirchen.de



Programm

MTB Camp für Kids 9 - 17 Jahre

Kinderolympiade für Kids 5 - 8 Jahre

MTB Camp 2019

Für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 17 Jahren bieten wir vom **3. - 4. August 2019** wieder unser **MTB-Camp** an.

An ein bzw. zwei Tagen führen wir mit erfahrenen TrainerInnen die Youngsters pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran. Viel Spaß in der Gruppe gibt es natürlich auch beim gemeinsamen Klettern am vereinseigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball, bei der Abendwanderung, beim Grillen am Lagerfeuer

Unsere TRAINER

- > Birgit Disse, Physiotherapeutin
- > Michael Stieglbauer (24h-MTB-Weltmeister, Teamchef vom Stieglbauer-Racing-Team, MTB Stützpunktrainer)
- > Josef Vogl, MTB Stützpunktrainer
- > Matthias Jungwirth vom Bayeride e.V. Hauzenberg - langjähriger Dirt-Bike-/Downhillfahrer im Gravity (Downhill, Freeride und Enduro)
- > Maximilian Hoffmann - Zweiradmechaniker-Meister bei Egger Radl sowie Lizenz-MTB-Fahrer
- > alle RSC-Jugendtrainer

Unsere Leistungen

- > Rundumbetreuung & Coaching durch ein kompetentes Trainerteam
- > Mountainbikefahren im eigenen RSC-Trail und RSC-Übungsparcours
- > Geschultes Fachpersonal des RSC beim Klettern
- > Bike-Check vor der ersten Ausfahrt
- > Erste-Hilfe-Einweisung bei Radunfällen
- > Überraschungspräsent bzw. T-Shirt für alle Teilnehmer
- > Verpflegung am RSC-Gelände
Getränke, Snacks und Obst in den Pausen

Samstag, 3. August 2019

Erlernen verschiedener Fahrtechniken zur besseren Kontrolle des Mountainbikes im Gelände. Wir werden experimentieren und auf dem Übungsgelände die verschiedenen Techniken üben und umsetzen. Ebenso sind kürzere Ausfahrten ins Umland von Waldkirchen geplant.

Begrüßung - ab 9 Uhr

- Technik / Ausfahrt
- Mittagessen
- Vortrag (ca. 30 min)
- Ausfahrt / Technik
- 16.15 Uhr Tiziano
- Athletiktraining "Cool down"
- Abendessen mit Grillen (ca. 18.30 Uhr)
- Spaß am Gelände
- Abendwanderung ab 20.30 Uhr / Klettern

Bitte berücksichtigen:

Schlafen im eigenen Zelt (bitte Aufbau des Zeldes vor Campbeginn um 9 Uhr selbstständig einplanen und ggf. "Zeltgemeinschaften" bilden)

Sonntag, 4. August 2019

Aktives Erwachen / Frühsport mit Coach

- Gesundes Frühstück
- Technik / Ausfahrt
- ab 12 Uhr Mittagessen
- Ausfahrt
- Klettern, Beachvolleyball, Beachsoccer, freies Fahren am Gelände
- Fahrtraining am Table Parcours
- gemeinsame Verabschiedung ab 15.15 Uhr

ENDE 16.00 Uhr

Hinweis: Für evtl. Programmänderungen bzw. -verschiebungen bitte wir Sie regelmäßig auf unserer Website vorbeizuschauen.

Samstag, 3. August 2018

Die Jungs & Mädels lernen in diesem Camp spielerisch die Grundfahrtechniken mit dem Mountainbike. Spiel und Spaß in der Natur stehen dabei immer im Vordergrund.

Begrüßung - ab 9 Uhr

kurze Ausfahrt

Mittagessen (ca. 12 Uhr)

Olympiade mit 8 Stationen - Geschicklichkeit mit und ohne Fahrrad

Pause (ca. 15 Uhr)

Urkundenübergabe

Verabschiedung 16 Uhr

16.15 Uhr Tiziano



Unbedingt erforderliche BIKE-Ausrüstung für das CAMP

- > Mountainbike, Helm, Handschuhe und Ersatzschlauch
- > geschlossene Sportschuhe bzw. Radschuhe
- > Laufschuhe
- > Regen- und Wechselkleidung
- > Trinkflasche
- > **Kids 9-17 zusätzlich:** Zelt, Schlafsack, Waschzeug, Wechselkleidung, Stirnlampe (s. Anmeldeformular im Internet)

