

Liebe Sponsoren und Gönner,

hier wie gewohnt wieder die News vom RSC Waldkirchen...

## 1. Die neue Vorstandschaft stellt sich vor



Bei unserer Jahreshauptversammlung am 24. März 2018 wurde die Vorstandschaft wie folgt bestätigt:

**1. Vorsitzende:** Dörte Meyer-Schrott    **2. Vorsitzender:** Berthold Rauch    **3. Vorsitzender:** Bernhard Kurz  
**Schriftführerin:** Rabea Heptner    **Schatzmeister:** Ludwig Königseder    **Jugendleiter:** Bernhard Weishäupl

### Zahlen und Daten:

Der Verein hat derzeit in 5 verschiedenen Sparten insgesamt 632 Mitglieder - davon 271 Jugendliche und damit den höchsten Mitgliederstand seit seiner Gründung. 14 ausgebildete Jugendtrainer kümmern sich dabei um den RSC-Nachwuchs. Dazu noch 4 "Aushilfstrainer", wenn Not am Mann ist.

## 2. „Fit und Aktiv“ durch die kalte Jahreszeit

Der RSC und seine Mitglieder sind auch in der kalten Jahreszeit fleißig und sportlich aktiv. Zwar kann man natürlich im Winter nicht mit dem Fahrrad durch die Lande düsen, aber im Winter gilt es, die Fitnessgrundlagen für die wärmeren Monate zu legen, um dann mit Power und Spaß in die Fahrradsaison starten zu können. Daher ist auch das Angebot des RSC im Winter recht vielfältig.



## Eltern-Kind Turnen:

Es können schon die Allerkleinsten im „Eltern-Kind Turnen“ unter der Leitung von Silvia Königseder spielerisch mit ganz viel Spaß ihr Geschick, ihre Motorik und ihre Koordination üben und unter Beweis stellen.



## Skigymnastik:

Sind die kleinsten Kids dann ausgepowert, können sich die Eltern und alle Erwachsenen bei der „Skigymnastik“ nach dem Motto „Gesund und fit durch den Winter“ sportlich betätigen und ihre Ausdauer, Geschicklichkeit und allgemeine körperliche Fitness von Ludwig Königseder schulen lassen.

## Spinning:

Freilich darf auch das Fahrrad im Winter nicht ganz vergessen werden. Einige RSCLer tauschten daher regelmäßig das Mountainbike oder den Renner gegen das Spinningrad ein und gaben auch da Vollgas.

## Langlauf:



Der Verein hat Langlaufski für die Jugend angeschafft. Langlauf ist ein absoluter Trendsport und immer mehr im Kommen. Durch die Leihski kann jetzt auch die Jugend des RSC den Schnee richtig nutzen.

## Kinder- und Jugendtraining:

Zum Wintertraining für Kinder und Jugendlichen trafen sich regelmäßig am Donnerstag durchschnittlich 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer – eine Zahl, die sich wirklich sehen lassen kann und welche die RSCLer riesig freut. Die Sportler/Innen wurden dabei in 3 Altersgruppen aufgeteilt, so dass jeder optimal gefördert werden konnte und maximalen Spaß hatte. Das Training im Freien mit dem Fahrrad beginnt voraussichtlich am 29. März 2018.



## 3. Fahrradbasar

Beim alljährlichen Fahrradbasar können sich alle für die Radlsaison eindecken und nette Leute treffen. Der Fahrradbasar fand dieses Jahr am 24. März 2018 statt. 15% des Verkaufserlöses kommen der Kinder- und Jugendarbeit des Vereins zugute. Der Verkauf der Räder und des Zubehörs erfolgt dabei im fremden Namen und für fremde Rechnung. Hier gibt's immer etwas, das man brauchen kann!

## 4. Vereinsgelände

### Kletterturm:

Unser Kletterturm ist nun endgültig fertig. Es sind nun 6 Routen im Schwierigkeitsgrad von 2 bis 7 und einem Boulderbereich geschraubt. Freilich ist auch schon eine Aus-/Weiterbildung unserer Trainer in Planung, so dass der Turm auch ohne externe Partner genutzt werden kann.



### Waldkindergarten:

Im Vereinsheim des RSC finden die Kids des Waldkindergartens ihr Heimat und ihren Rückzugsort.

### Baulichkeiten:

Am Vereinsgebäude muss aus Sicherheitsgründen eine neue Außentreppe angebracht werden. Erst dann kann das Obergeschoss sinnvoll genutzt werden.

### Tipi:



Tipi vorher



Tipi nachher



Leider wurde auch der RSC „Opfer“ des schweren Sturmtiefs 2017. Unser Vereinstipi, das hauptsächlich bei Veranstaltungen genutzt wurde und fast schon so etwas wie unser Wahrzeichen geworden ist, wurde leider durch den schweren Sturm irreparabel zerstört. Die Anschaffung eines neuen Zeltes ist aber schon in Planung.



## 5. Jahresprogramm

Neben den festen Terminen Eltern-Kind Turnen, Lauftreff, Rennradtraining, MTB-Training sowie Kinder- und Jugendtraining sind in dieser Saison noch einige Highlights geplant:

- 31.05.-03.06.2018: Rennradtour Oberfranken
- 29.04.2018: Sparkassencup Waldkirchen
- 04.-05.08.2018 MTB-Jugendcamp
- 10.08.-13.08.2018: Rennrad Alpentage
- 14.-16.09.2018: 3-tägiger MTB Ausflug nach Ramsau

Weitere Termine und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage bzw. im beiliegenden „Jahresprogramm 2018“.

## 6. Sparkassen-MTB-Cup

### Lauf in Waldkirchen:

Am 7. Mai 2017 fand der 2. Lauf zum Sparkassen-MTB-Cup in Waldkirchen statt. 150 Teilnehmer von 5 bis 45 Jahren gingen in die Wertung ein. Die Streckenführung wurde heuer neu gestaltet, galt es doch den neu installierten Technik-Table direkt am RSC Gelände und den Trail zu integrieren. Den Zuschauern wurde hier MTB-Sport vom Feinsten geboten, waren sie doch hautnah an diesen technischen Streckenabschnitten dabei. Die Fahrer wurden perfekt um und auf den Table geleitet und direkt weiter in den nicht minder interessanten weiterführenden Trail.

Wir möchten Sie heute schon recht herzlich zum Sparkassencup am 29. April 2018 einladen. Sponsorenbanner können hier sehr gerne am Vereinsgelände platziert werden.

### Gesamtergebnisse:

Am 1. Oktober fand in Grafenau die Gesamtsiegerehrung des MTB-Sparkassen-Cups 2017 statt. Insgesamt 7 Fahrerinnen und Fahrer vom RSC schafften es in die Top 5 der Gesamtwertung:

- U9w: 2. Platz: Hannah Jarosch, 3. Platz: Franziska Weishäupl
- U9m: 5. Platz: Maximilian Kurz
- U13w: 1. Platz: Leonie Altenstrasser, 4. Platz: Magdalena Kurz
- U19m: 1. Platz: Emil Egger (Stieglbauer Racingteam)
- Herren:1/Liz: Maximilian Hoffmann (Stieglbauer Racingteam)

## 7. Besondere sportliche Events 2017

### Dolomitenrundfahrt:

Einer der Höhepunkte unseres Radsportjahres 2017 war die große Dolomitenrundfahrt vom 8. bis 10. September mit den schönsten Pässen Südtirols. Am ersten Tag fuhren wir die Sella Ronda (57 km; 1980 hm) von und nach Corvara mit insgesamt vier Pässen. Der zweite Abschnitt führte uns 79,5 Kilometer und 2200 Höhenmeter über 3 weitere Pässe. Am 3. Tag hatte es leider durchgehend geregnet, so dass ein Rennradfahren in den Bergen keinen Sinn machte. Wir mussten damit abbrechen.

## Chiemgau Team Trophy:

Auch für die Sparte Wintersport gab es ein Highlight: 8 RSCLer nahmen an der Chiemgau Team Trophy teil. Dabei ging es auf Langlaufskiern von Inzell über Ruhpolding bis nach Reit im Winkl. Jeder der RSCLer absolvierte die komplette Strecke von 43,4 km, wodurch die Mannschaft es auf 347 km und damit Rang 21 (von 130) der Gesamtwertung.

## Erstes MTB-Jugendcamp

PNP Bericht vom 9. August 2017

### Sport und Spaß beim ersten RSC-Jugendcamp

Kompetentes Trainer-Team vermittelt Geschicklichkeit und Technik auf dem Mountainbike

Von Otto Draxinger

Waldkirchen. Immer schon hat der Radsportclub ganz großen Wert auch auf die Jugendarbeit gelegt. Zu den übers Jahr verteilten bisherigen Aktivitäten ist nun ganz neu für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 16 Jahren auch ein großes Jugend-Mountainbike-Camp im Programm. Und da wurtete es am RSC-Vereinsgelände droben am Karoli, als insgesamt 39 fünf bis acht Jahre alte Bikerinnen und Biker bei der eintägigen Kinderolympiade ihre Runden drehten sowie zusätzlich 40 neun- bis 16-Jährige am zweitägigen MTB-Camp teilnahmen.

Erfahrene Trainern/innen vermittelten da Koordination auf oder mit dem Fahrrad oder führten die Youngster pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran. Und auch viel Spaß in der Gruppe war garantiert, etwa beim gemeinsamen Klettern unter Bergwacht-aufsicht am vereins-eigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball,



Zur Auflockerung gab es zwischen den Trainingseinheiten unter anderem Ausfahrten mit erfahrener Trainerbegleitung. – Fotos: Draxinger



Im Rock-Garden sind Mut und Geschicklichkeit gefragt. Die Nachwuchsbiker meisterten aber auch diese Aufgabe hervorragend.

beim Geocaching, beim Grillen oder am Lagerfeuer, und selbstverständlich wurde von den „Älteren“ am Vereinsgelände auch in mitgebrachten Zelten übernachtet.

Wenn auch viele der Anwesenden schon durchaus geübte MTB-er sind und ihr Gefährt recht sicher im Griff hatten, das erlesene

Trainergespann konnte da trotzdem noch einiges draufsetzen. Immerhin ist Verena Eisenbarth Physiotherapeutin und Cross-Triathlon-Weltmeisterin, Michael Stieglbauer 24-Stunden-MTB-Weltmeister und Teamchef vom Stieglbauer-Racing-Team, Josef Vogl MTB-Stützpunktrainer, Niklas Schrott langjähriger Dirt-

Bike- und Downhill-Fahrer oder Maximilian Hoffmann Zweiradmechaniker-Meister sowie Lizenz-MTB-Fahrer. Ergänzt wurden diese noch zusätzlich von ausgebildeten vereins-eigenen RSC-Jugendtrainer-Staff.

Und da war mit Randum-Betreuung durch viele RSC-Helfer und Coaching durch das kompetente

Trainer-team schon einiges geboten. Das anspruchsvolle und vielseitige Programm reichte etwa vom Bike-Check, der Erste-Hilfe-Einweisung bei Radunfällen und Ausfahrten über das Athletik-Training bis hin zum waghalsigen Mountainbike-Geschicklichkeitsfahren im eigenen RSC-Trail und im RSC-Übungsparcours. Da gab

es aber auch in der Kinderolympiade Geschicklichkeit mit und ohne Fahrrad auf insgesamt acht Stationen, Spiel und Spaß in der Natur, die Nachtwanderung und noch vieles mehr. Fehlen durfte dabei auch nicht das gemeinsame Mittagessen, das Abendessen mit Grillen beim zweitägigen Aufenthalt und schon vor dem gesunden Frühstück das aktive Erwachen und der Frühsport, ganztägig Getränke, Snacks und Obst während der Pausen und nicht zuletzt ein Radtrikot, ein T-Shirt oder eine Trinkflasche zur Erinnerung für alle Teilnehmer.

Und das ganze Jahr über gibt es zusätzlich an jedem Donnerstag für 50 bis 75 Kinder und Jugendliche in sieben Gruppen MTB-Training am Vereinsgelände sowie im Winter wöchentliches Hallentraining ab fünf Jahren am Gymnasium. Dass es beim RSC für Kinder und Jugendliche nicht nur beim neuen MTB-Camp, sondern auch bei den vielen sonstigen ganzjährigen Aktionen nur freudige Gesichter gibt, versteht sich da ganz von selbst.

Im vergangenen Sommer wurde ein Großprojekt ins Leben gerufen – unser RSC-MTB-Camp. Anfang August 2017 fand für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 16 Jahren unser erstes MTB-Camp statt. Es nahmen dabei 43 Mädchen und Jungen ab 9 Jahren am Camp mit Übernachtung teil und 45 Kids fanden sich zum Eintagescamp zusammen – übrigens war diese Veranstaltung für alle Vereine offen und wurde von vielen Radsportclubkids genutzt. An diesen ein bzw. zwei Tagen führten wir mit erfahrenen Trainern/Innen die Youngsters pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran.

Viel Spaß in der Gruppe gab es natürlich auch beim gemeinsamen Klettern am vereins-eigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball, beim Geocaching, beim Grillen, am Lagerfeuer, bei den Übernachtungen, ... Für 2018 ist logischerweise eine Wiederholung geplant! Das zweite Jugendcamp wird am 4. + 5. August stattfinden. Sie können jederzeit gerne vorbeischaun und/oder Ihre Banner am Vereinsgelände platzieren.



## Teilnahme am Vereinskini

Die Passauer Neue Presse und Unser Radio suchten den Jugend-Vereins-Kini 2017 in Südostbayern. Dabei wurden Vereine für besondere Vereinsarbeit ausgezeichnet. Insgesamt gab es 20.000 Euro, zur Verfügung gestellt von Holzwerke Weinzierl, zu gewinnen. Mit unserer Bewerbung schafften wir es bis ins Finale! Unsere Arbeit mit den Kids und Jugendlichen findet also durchaus Anerkennung.

## Vierter Tittlinger „24h Spendenmarathon“



**Erfolgreicher Spendenmarathon:** RSC-Mitglied Christian Wallisch übergibt den Scheck an Helmut Meisl (v.r.) von „Sportlich helfen e.V.“ und an den Moderator und Veranstalter Christian Fiesinger vom RSC Tittling.  
– Foto: Nadine Schwarzkopf

### Radeln für den guten Zweck – RSC war besonders fleißig

Waldkirchner Verein steuert 1000 Euro bei

**Waldkirchen.** Ein Versprechen gaben die Waldkirchner RSC-ler im vergangenen Jahr beim Tittlinger „24h Spendenmarathon“ ab: „Wir sind wieder dabei, wahrscheinlich mit mehr Rädern.“ Und sie haben Wort gehalten: Als einziger Verein hatte der Radsportclub Waldkirchen vier Spinning-Räder gemietet und bei der vierten Auflage der Veranstaltung besetzt. Über 50 Mitglieder radelten 24 Stunden lang für den guten Zweck, darunter auch zehn Kin-

schiedenen Familien oder Einrichtungen zugute kommt. So geht das Geld zum Beispiel heuer an das „Haus St. Josef“ in Büchlberg zur Errichtung eines „Snoozle Raums“ für traumatisierte Kinder ab zwei Jahren und an eine Familie mit zwei schwerstbehindert erkrankten Buben (3 und 10 Jahre alt) im Landkreis Freyung-Grafenau.

„Eine wirklich tolle Sache, die der RSC Tittling auf die Beine

Am diesjährigen 4. Tittlinger „24h Spendenmarathon“ ging's wieder rund her.

Als einziger Verein hatte der Radsportclub Waldkirchen 4 Spinning Räder gemietet und besetzt. Über 50 RSCler sind dabei fleißig 24 Stunden lang für den guten Zweck geradelt. Darunter auch 10 Kinder und Jugendliche, bei denen der Verein den Spendenbeitrag übernahm.

Eine wirklich tolle Sache, die der RSC Tittling auf die Beine stellt. Der RSC Waldkirchen freut sich sehr, durch seinen Beitrag für die Fahrräder und einige freiwillige Spenden insgesamt 1000€ für den guten Zweck erradelt zu haben. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.

## Mercy! Danke! Vergelts' Gott!

für Ihre/Eure Unterstützung unseres Vereins. Ohne Sponsoren könnte ein Verein wie der RSC in dieser Form nicht existieren – vielen, vielen lieben Dank! Dank gilt nicht allein denjenigen, die uns so großzügig finanziell unterstützen, sondern auch allen Gönnern, die uns immer wieder materiell aushelfen und immer da sind, wenn wir sie brauchen. Ein „Hoch“ auf Euch!

## Unsere Homepage

Immer auf dem aktuellen Stand bleiben – schaut's doch mal vorbei:

[www.rscwaldkirchen.de](http://www.rscwaldkirchen.de)

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

**RSC WALDKIRCHEN**

### Anlage

- RSC Jahresprogramm
- Radbasar
- MTB Jugendcamp

