

Hinweise zur Anmeldung

ANMELDUNG

- > mit dem offiziellen Online Buchungsformular auf der Homepage www.rscwaldkirchen.de

Im 2-Tagescamp können wir **maximal 50 Teilnehmer/-Innen** bzw. im 1-Tagescamp auf 2 Tage verteilt jeweils **20 Teilnehmer/-Innen** aufnehmen. Es ist empfehlenswert sich schon frühzeitig mit Einzahlung der Kursgebühr einen Platz zu sichern.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- > Mindestalter 5 Jahre, Höchstalter 17 Jahre
- > Gute Beherrschung des Fahrrades
- > Sportliche Grundkondition
- > Bezahlung ist gleichzeitig Einverständniserklärung der Eltern
- > Mitgliedschaft beim BLSV. Bei Nichtmitgliedschaft muss eine Versicherungskarte für die Veranstaltung beim RSC gekauft werden (pro Tag 1,50€, direkt vor Ort am Veranstaltungstag zu kaufen).

TEILNAHMEGEBÜHR

- > Kinder 5-8 Jahre, Kinderolympiade, 1 Tag (Sa/So) **30€ inkl. Verpflegung, Getränke (Wasser, Sirup)**
- > Kinder 9-17 Jahre, 2 Tages MTB-Camp **99€ inkl. Übernachtung, Verpflegung, Getränke (Wasser, Sirup)**

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

Kontodaten: RSC Waldkirchen
IBAN DE50740512300009220047
BIC: BYLADEM1FRG



Wichtig:

Sollte das Camp coronabedingt abgesagt werden, behalten wir uns 5€ des Startgeldes als Aufwandsentschädigung ein.

Anmeldeschluss: 30. Juli 2021

Herzlichen Dank für die Unterstützung an unsere Sponsoren, Gönner und Förderer:



Nigl Max Druckerei

Coronabedingte Teilnahmebeschränkung im 1 TagesCamp



4. MTB-Camp 2021

vom 7. - 8. August



Mountainbiken



Klettern



Spiel & Spaß

TREFFPUNKT: RSC-Gelände am Karoli
Hauzenberger Str. 52, 94065 Waldkirchen

www.rscwaldkirchen.de

Sparkasse
Freyung-Grafenau

EGGER-RADL
Verkauf · Service · Vermietung

Programm

MTB Camp für Kids 9 - 17 Jahre

Kinderolympiade für Kids 5 - 8 Jahre

MTB Camp 2021

Für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 17 Jahren bieten wir vom **7. - 8. August 2021** wieder unser **MTB-Camp** an.

An ein bzw. zwei Tagen führen wir mit erfahrenen TrainerInnen die Youngsters pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran. Viel Spaß in der Gruppe gibt es natürlich auch beim gemeinsamen Klettern am vereinseigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball, bei der Abendwanderung, beim Grillen am Lagerfeuer

Unsere TRAINER

- > Birgit Disse, Physiotherapeutin
- > Josef Vogl, MTB Stützpunktrainer
- > Matthias Jungwirth und Markus Duschl vom Bayeride e.V. Hauzenberg - langjährige Dirt-Bike-/ Downhillfahrer
- > Maximilian Hoffmann - Zweiradmechaniker-Meister bei Egger Radl sowie Lizenz-MTB-Fahrer
- > alle RSC-Jugendtrainer

Unsere Leistungen

- > Rundumbetreuung & Coaching durch ein kompetentes Trainerteam
- > Mountainbikefahren im eigenen RSC-Trail und RSC-Übungsparcours
- > Geschultes Fachpersonal des RSC beim Klettern
- > Bike-Check vor der ersten Ausfahrt
- > Erste-Hilfe-Einweisung bei Radunfällen
- > Verpflegung am RSC-Gelände
Getränke (Wasser, Sirup), Snacks und Obst in den Pausen

Samstag, 7. August 2021

Erlernen verschiedener Fahrtechniken zur besseren Kontrolle des Mountainbikes im Gelände. Wir werden experimentieren und auf dem Übungsgelände die verschiedenen Techniken üben und umsetzen. Ebenso sind kürzere Ausfahrten ins Umland von Waldkirchen geplant.

Begrüßung - ab 9 Uhr

- Technik / Ausfahrt
- Mittagessen (Spaghetti)
- Vortrag (ca. 30 min)
- Ausfahrt / Technik
- Athletiktraining "Cool down"
- 16.15 Uhr Tiziano*
- Abendessen mit Grillen (ca. 18.30 Uhr)
- Spaß am Gelände
- Abendwanderung ab 20 Uhr (wetterabhängig) / Klettern oder Ausfahrt



Bitte berücksichtigen:

Schlafen im eigenen Zelt (bitte Aufbau des Zeltes ab Freitag 16-18.30 Uhr möglich bzw. vor Campbeginn um 9 Uhr - selbstständig einplanen und ggf. "Zeltgemeinschaften" bilden)

Sonntag, 8. August 2021

Aktives Erwachen / Frühsport mit Coach

- Gesundes Frühstück
- Technik / Ausfahrt
- ab 12 Uhr Mittagessen (Pizza)
- Gemeinschaftsausfahrt in zwei Leistungsgruppen
- Klettern, Beachvolleyball, Beachsoccer, freies Fahren am Gelände
- Fahrtraining am Table Parcours
- 15.30 Uhr Tiziano*
- gemeinsame Verabschiedung ab 16.00 Uhr
ENDE 16.15 Uhr



Samstag, 7. August oder Sonntag, 8. August 2021 (Coronabedingt max. 20 Personen pro Tag möglich)

Die Jungs & Mädels lernen in diesem Camp spielerisch die Grundfahrtechniken mit dem Mountainbike. Spiel und Spaß in der Natur stehen dabei immer im Vordergrund.

Begrüßung - ab 9 Uhr

- kurze Ausfahrt mit Fahrtraining
- Mittagessen (ca. 12 Uhr, Spaghetti)
- Olympiade mit 6 Stationen - Geschicklichkeit mit und ohne Fahrrad
- Pause (ca. 15 Uhr)
- Urkundenübergabe
- 15.30 Uhr Tiziano*
- Verabschiedung 16 Uhr



Unbedingt erforderliche BIKE-Ausrüstung für das CAMP

- > Mountainbike, Helm, Handschuhe und Schlauchtasche mit Schlauch/Mantelheber
- > geschlossene Sportschuhe bzw. Radschuhe
- > Laufschuhe
- > Regen- und Wechselkleidung
- > Trinkflasche
- > Licht für evtl. Nachtfahrt
- > **Kids 9-17 zusätzlich:**
Zelt, Schlafsack, Waschzeug, Wechselkleidung, Stirnlampe, Fahrradlampe (s. Anmeldeformular im Internet)

* Bitte Bargeld für Eiskauf den Kindern mitgeben

Hinweis: Für evtl. Programmänderungen bzw. -verschiebungen bitte wir Sie regelmäßig auf unserer Website vorbeizuschauen.

