RSC WALDKIRCHEN

Unser RSC Jahr 2022



Unsere von der Stadt Waldkirchen geehrten Sportler



Neues von der Kleiderfront...



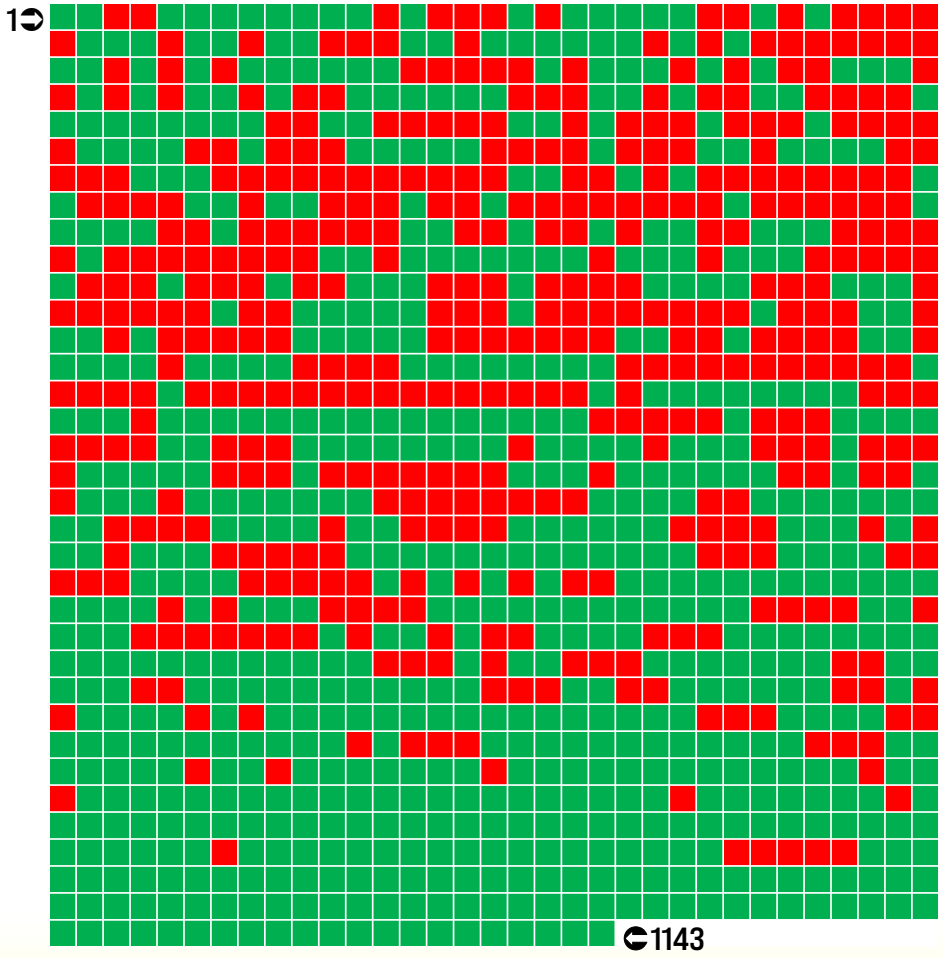
Hoodiejacken für unsere KaroliRADO-Helfer

T-Shirts für unsere Trainer



Einige Daten zu unseren Mitgliederinnen und Mitgliedern...

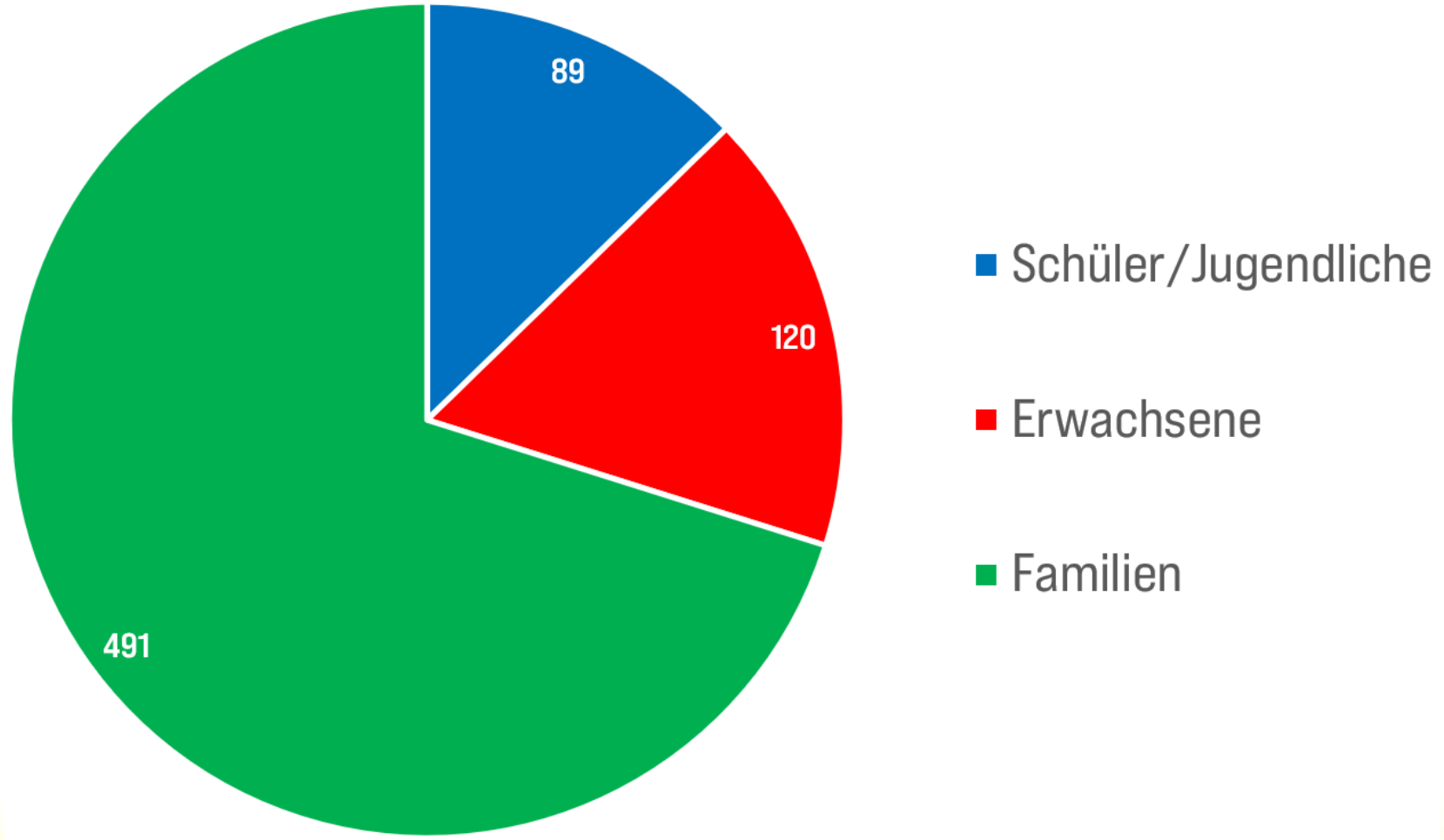
Aktive RSC Mitglieder



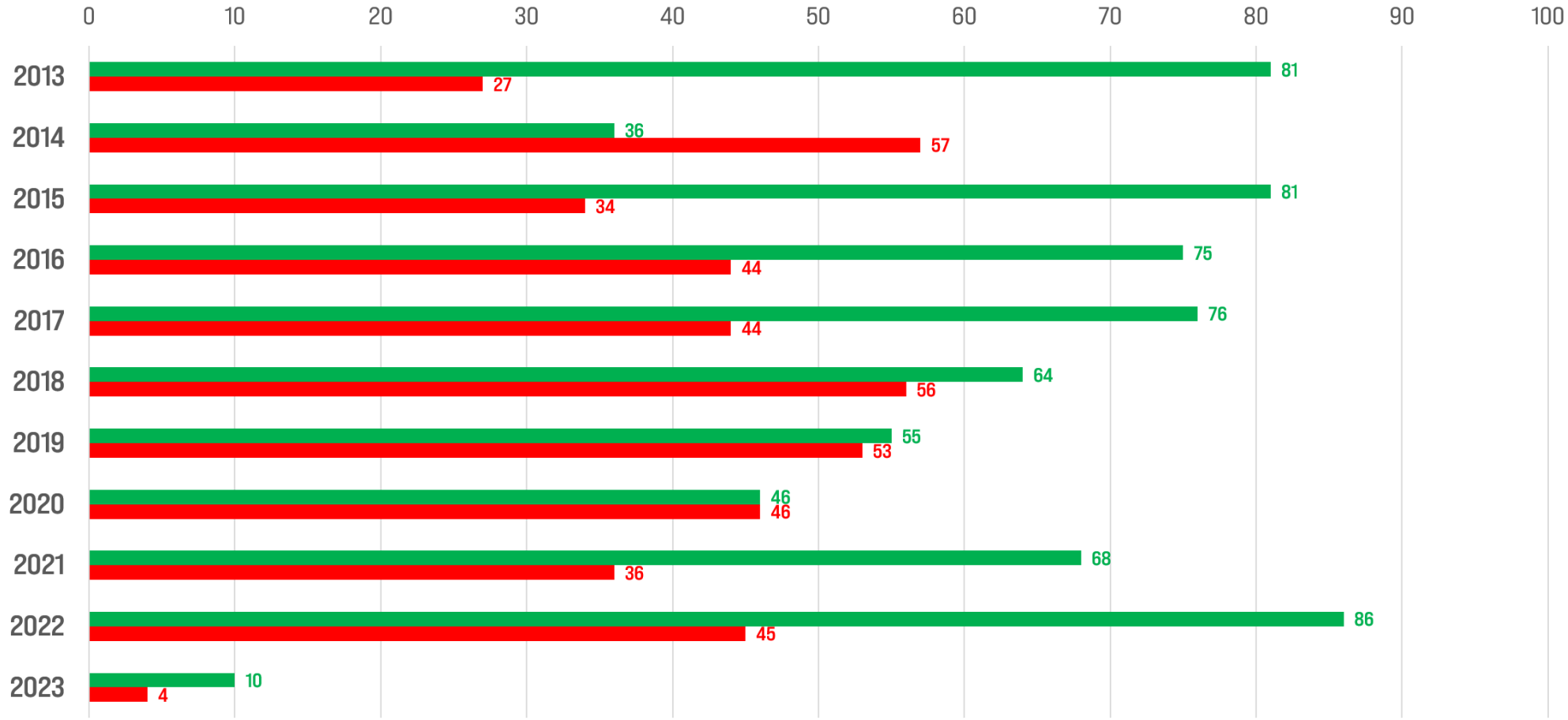
- 1143 Mitglieder seit Gründung
- 700 davon zurzeit noch aktiv

In der Grafik links steht ein Kästchen für je ein RSC-Mitglied. Rote Kästchen stehen für Mitglieder, die bereits wieder ausgetreten sind. Grüne für RSC-Mitglieder, die noch aktiv sind.

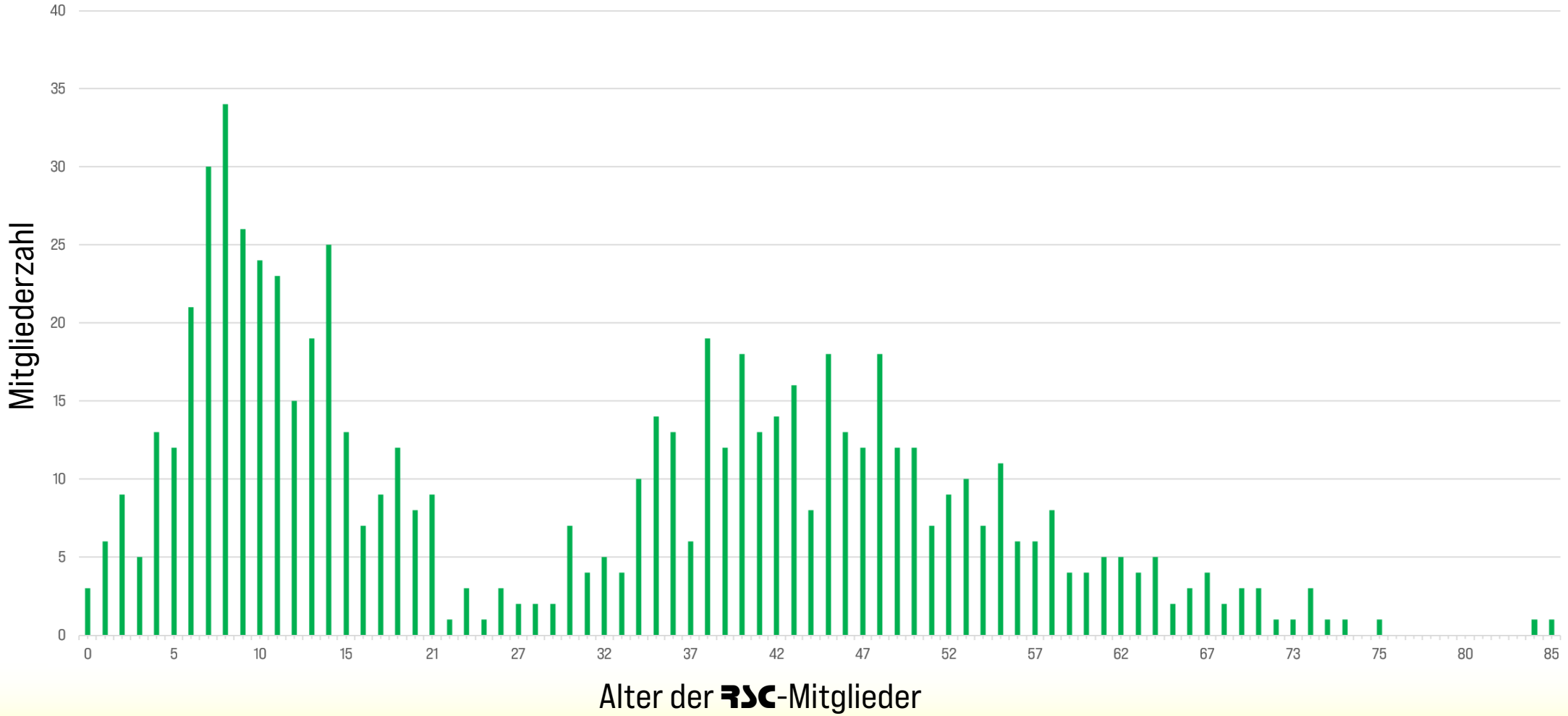
Aktive RSC-Mitglieder: Beitragsstatus



Jährliche Ein- und Austritte (seit 2013)



RSC Mitglieder: Altersstruktur







Eltern-Kind-Turnen

im Winter in der Halle



Eltern-Kind-Turnen

im Sommer auch im Freien



Kinder und Jugendtraining 2022

Sommertraining 22

- Angemeldete Kinder 125
- Im Durchschnitt 75-95 Kinder in 10 Gruppen
- 21 Trainer und Betreuer
- 07.04. Erstes Training 2022
- 22.09. Letztes Training 2022

Wintertraining 22/23

- Am 10.11.22. wurde das Wintertraining in der Gymnasiumturnhalle gestartet
- 2 Gruppen der Kinder bis zur 2. Klasse mussten im 14 tägigen Rhythmus trainieren, da die Anzahl der Jüngsten für ein ordentliches Training zu groß war
- 5 Gruppen
- Angemeldete Kinder 120
- 21 Trainer und Betreuer
- Im Schnitt ca. 70 Kinder









Bei noch unwirklichen Temperaturen haben wir am 07.04.2022 das Sommertraining gestartet.

Trainingsstart





RSC WALDKIRCHEN



Auszeichnung für die beste Jugendarbeit im Landkreis FRG







RSC Radbasar

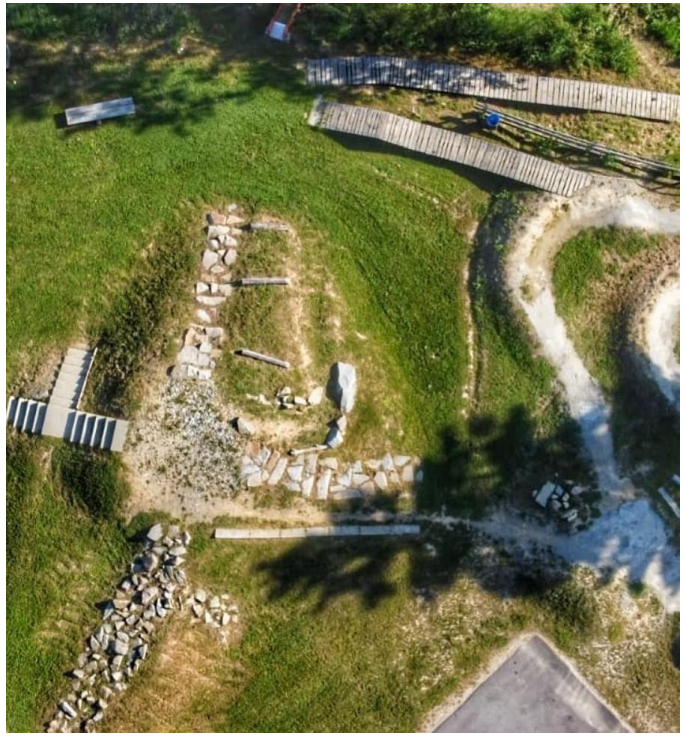
vorerst das letzte Mal

Leider müssen wir den Radbasar ab 2023 einstellen. Ebay und Ebay Kleinanzeigen sind ein zu großer Konkurrent und machen uns einen Strich durch die Rechnung, da kaum noch Räder beim Radbasar angeboten werden.

Die Nachfrage Räder zu kaufen wäre schon sehr groß.

Unser Gelände steht nicht von alleine so gut da. Danke an alle Trainer die stehts bemüht sind, das Gelände auf Vordermann zu bringen. Das beste Lob kam vom BRV beim letzten Bayernliga Rennen.

“Ein Wahnsinn, was hier in Waldkirchen entsteht! Eine top Anlage mit super Trainingsmöglichkeiten.”









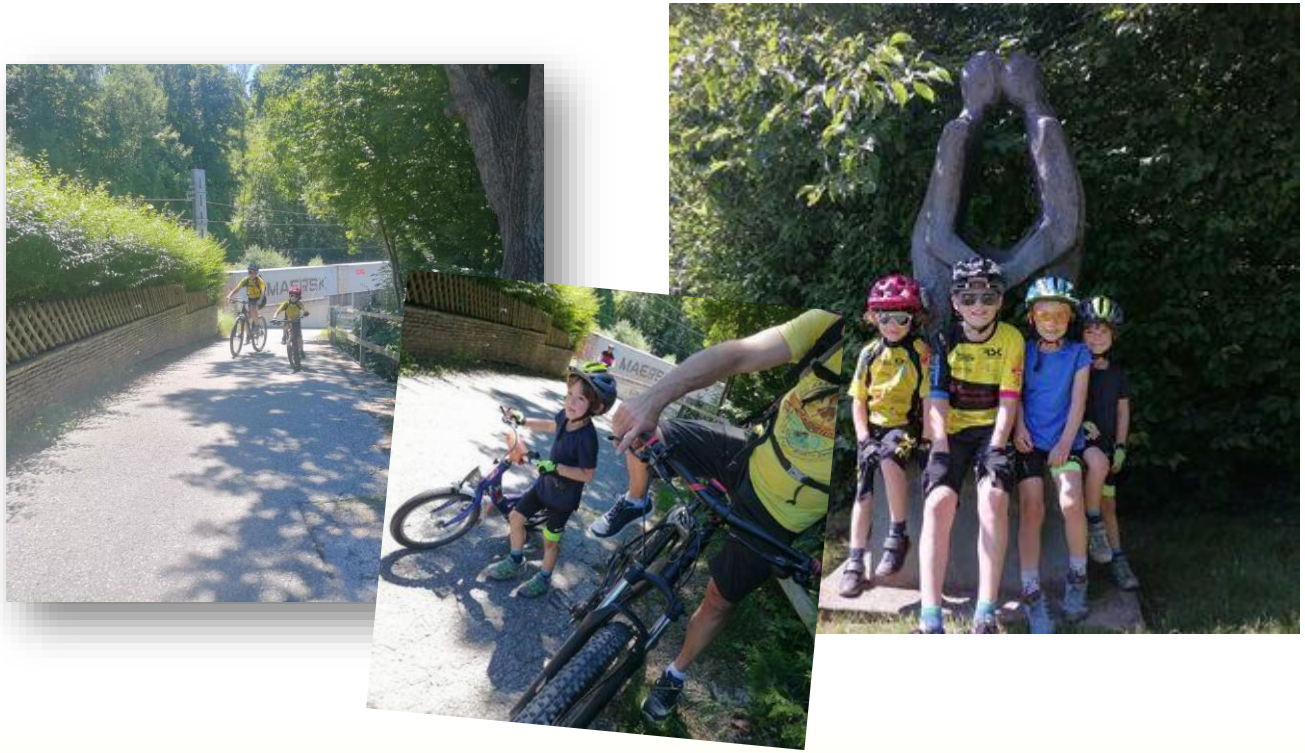


Familienfahrten‘22

- Trinkwassertalsperre Frauenau-Buchenau



- Ingling-Wernstein-Ingling









Jubiläums CAMP‘22
DAS FÜNFTE

Eine kleine Erfolgsgeschichte geht weiter






Am Anfang war der Regen,.....

Genau um 09.00 Uhr zum Start des Camp'22 begann es wie aus Eimern zu schütten.

Das Gute,... den Kindern war es egal.

Die Motivation war enorm und die Eltern brachten den Kids zum Mittag trockene Kleidung.

Mit der Sonne kam der Spass



















RSC WALDKIRCHEN







Auch ein bisschen
Theorie musste sein

Hier die Bikeregeln in der Natur, von
und mit Trainer Markus und Marcus

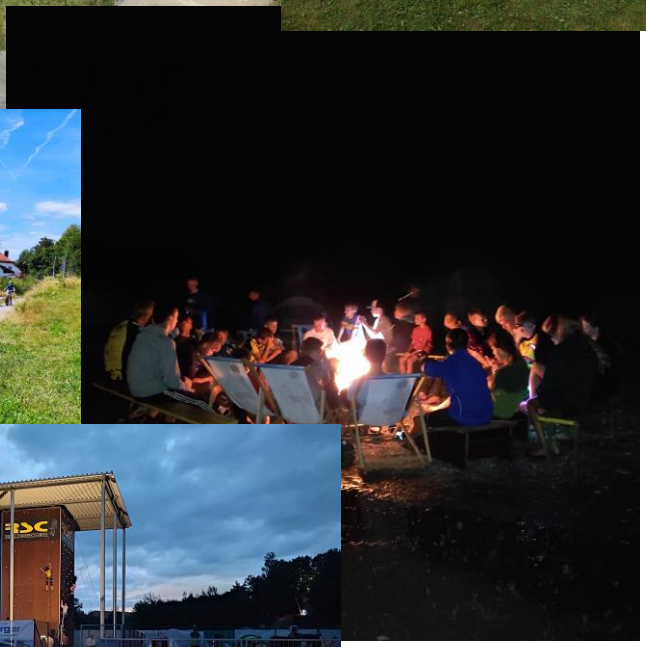



























RSC Waldkirchen
die
„RENNFAMILIE“

Wir freuen uns über jede Platzierung
Hauptsache der FUN kommt nicht zu kurz

Hier ein Dankeschön an unseren Rennbetreuer Max mit Silvia, die sich immer um den reibungslosen Ablauf bei den Anmeldungen und Rennen kümmern.



Rennerfolge die sich sehen lassen können

Rennteilnehmer des RSC Waldkirchen

Platzierung Bayerwald MTB Cup Gesamtstand

Kinder und Jugendliche

Weishäupl Maximilian	1. Platz	U17m
Kurz Magdalena	1. Platz	U17w
Weishäupl Franziska	1. Platz	U15w
Jarosch Hannah	1. Platz	U13w
Nowotni Gabriel	1. Platz	U13m
Süß Jakob	1. Platz	U11m
Friedberger Jakob	1. Platz	U 9m
Friedberger Amalia	1. Platz	U 9w
Geißinger Max	1. Platz	U 7m
Jarosch Mariella	1. Platz	U 7w
Altenstrasser Leoni	2. Platz	U19w
Schichl Paul	2. Platz	U17m
Friedberger Valentin	2. Platz	U 7m
Fuchs Emil	2. Platz	U11m
Nowotni Samuel	3. Platz	U 7m
Fuchs Elsa	3. Platz	U 7w
Kern Elias	7. Platz	U 9m
Jarosch Leander	13.Platz	U11m

Erwachsene

Duschl Stefan	1. Platz	Master2
Hoffmann Maximilian (RSC Waldkirchen/Egger Radl)	1. Platz	Elite Hobby



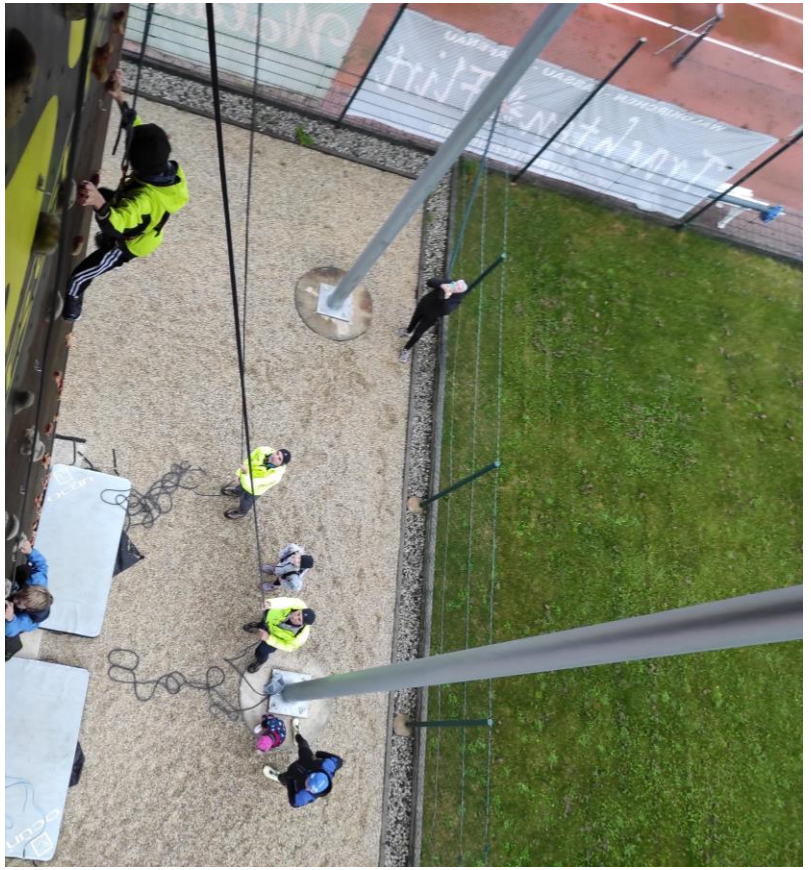
Trainerausbildung ist uns wichtig!

D-Trainerausbildung beim BRV in Kelheim







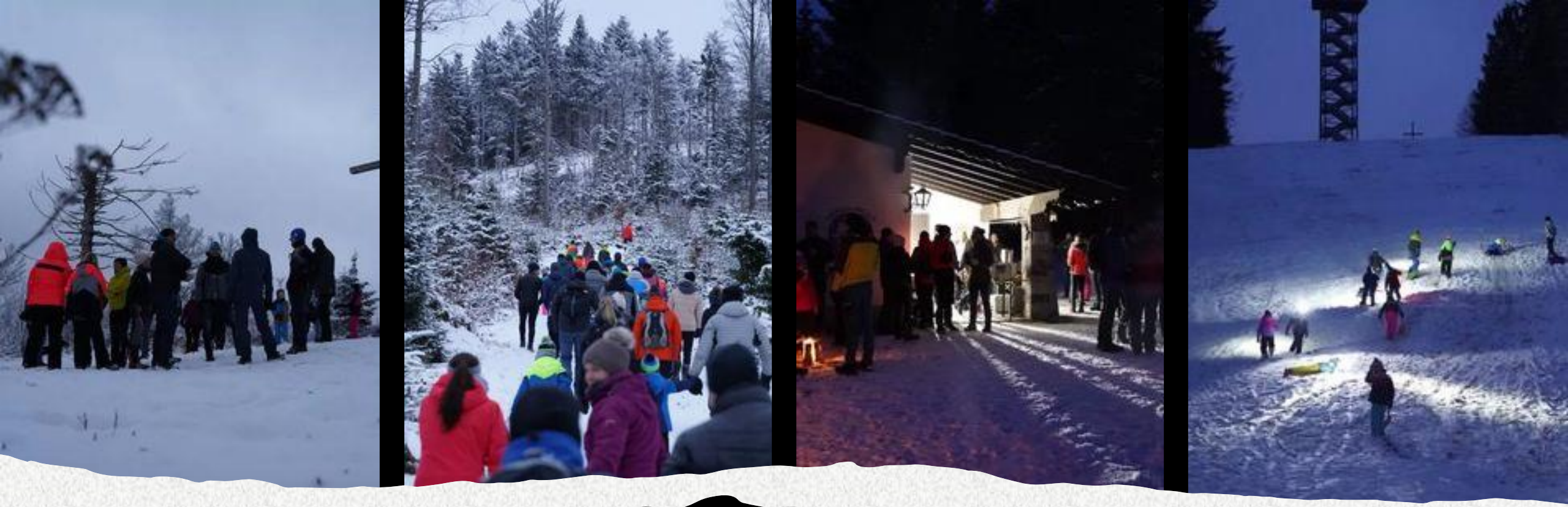




Klettern am RSC Turm und die Sache mit dem Wetter

2 Anläufe und jedes Mal echtes Sauwetter

2023 we try it again



Saisonabschluß mit Schlittengaudi am Oberfrauenwald

Ein herzliches
“Vergellts Gott”
an alle Kinder und Eltern für das Vertrauen in unser Trainerteam

Danke!

Ebenso bedankt sich die Jugendabteilung bei der Vorstandschaft und den Sponsoren für die Unterstützung bei den nicht immer alltäglichen Anliegen und Wünschen der Trainer.

Auf eine gute und unfallfreie Saison 2023

Euer Trainerteam

Sparte Mountainbike – 2022



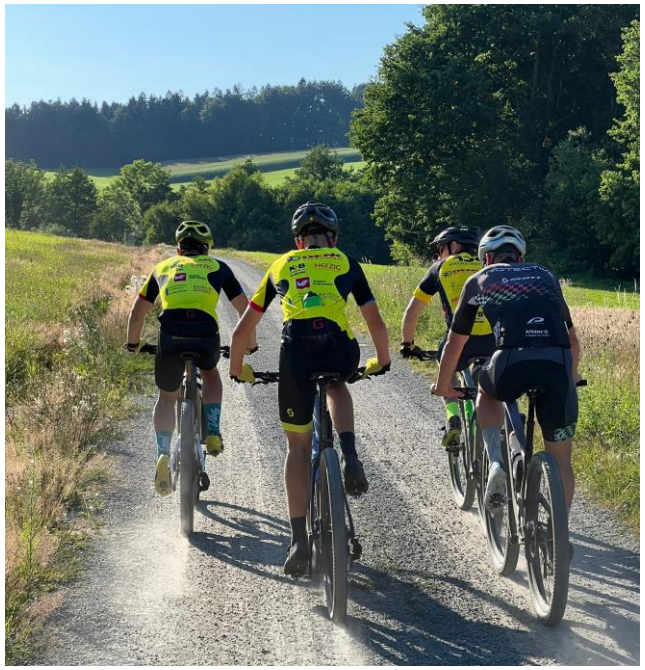
MTB Dienstags-training in 4 Gruppen





MTB Dienstagstraining – Gruppe 1













RSC WALDKIRCHEN

MTB Dienstagstraining – Gruppe 2

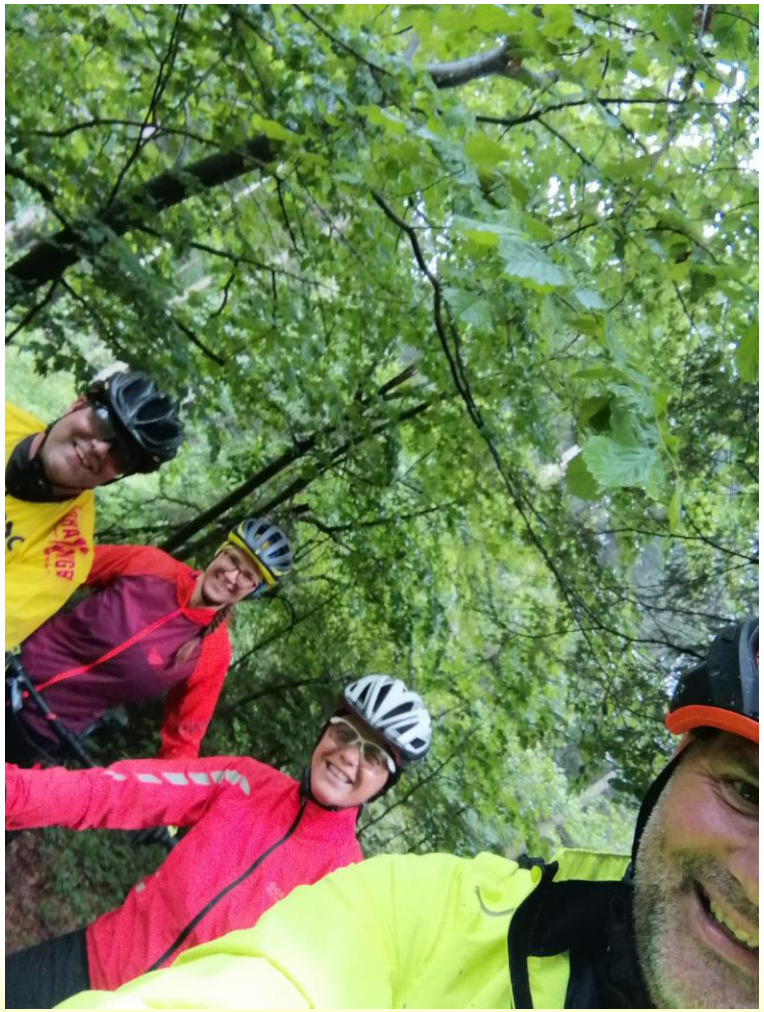


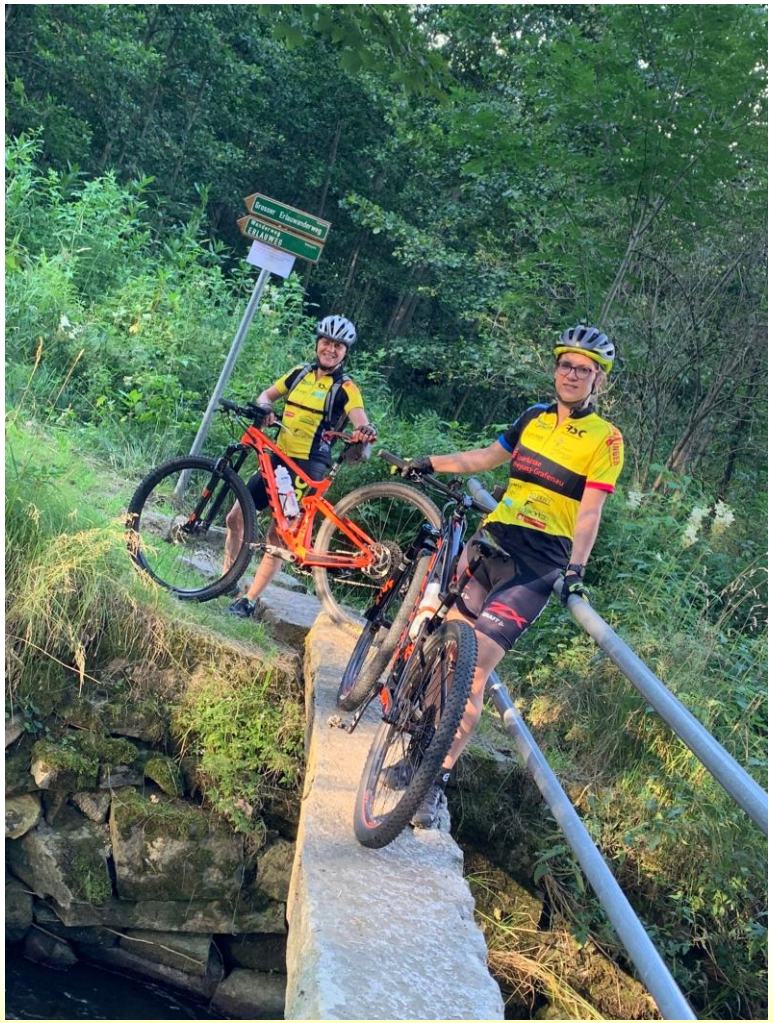




MTB Dienstagstraining – Gruppe 3



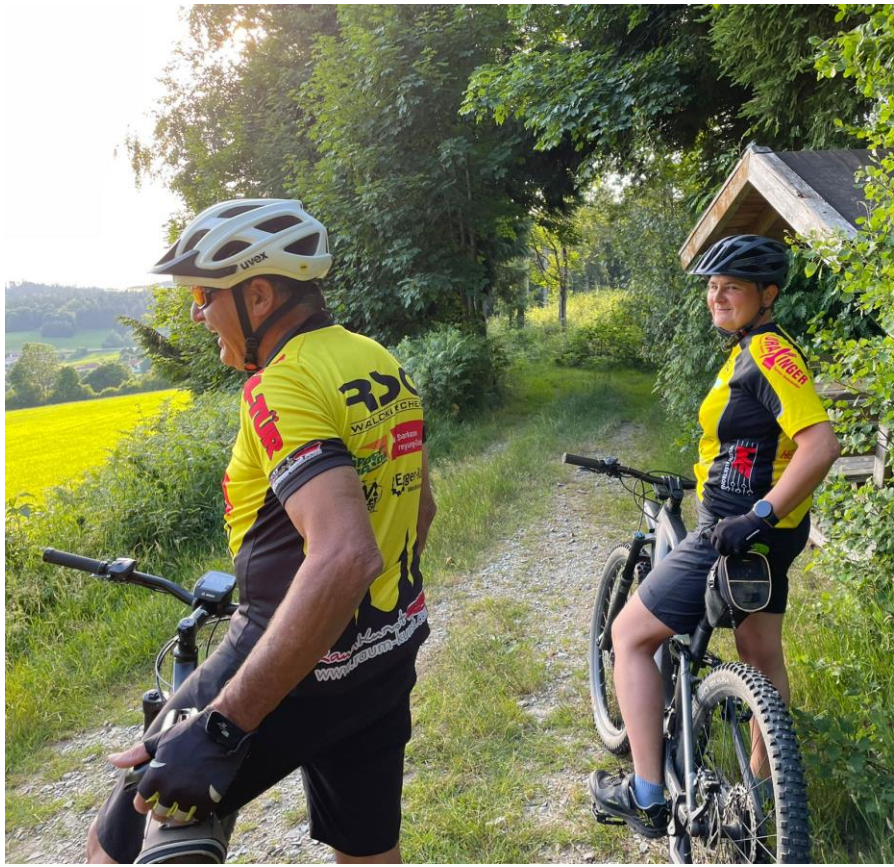




MTB Dienstagstraining – E-Bike







Tour zum Wagensonnriegel – 22.05.2022

- Tourdaten:
  - 47 km
  - 860 hm





Vatertagstour – 26.05.2022

- Tourdaten:
  - 65 km 1500 hm
  - Einkehr im Gasthaus Grundmüller in Sölling



Vatertagstour – 26.05.2022

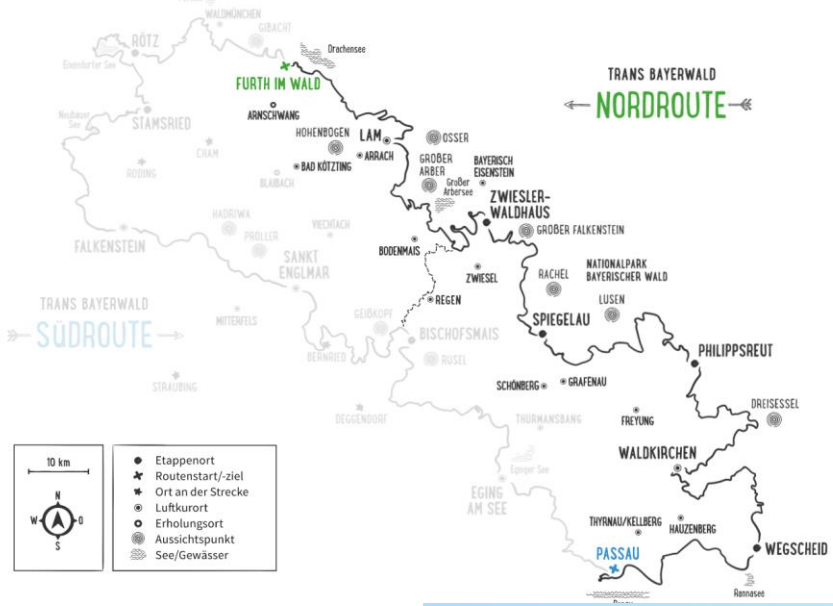


Vatertagstour – 26.05.2022



Trans Bayerwald Nordroute – 16.06. bis 19.06.2022

- **Tourdaten:**
  - **Tag 1:** 86 km und 2340 hm
  - **Tag 2:** 101 km und 2040 hm
  - **Tag 3:** 67 km und 1620 hm
  - **Tag 4:** 41 km und 900 hm
  - **Gesamt:** 295 km und 6900 hm





Trans Bayerwald Nordroute – Tag 1

- Motto des Tages:

  „Geduscht wird… Auf dem Rad!“







Trans Bayerwald Nordroute – Tag 2

- Die Frage aller Fragen:

  „Gleich Bier oder doch noch Radeln?“









Trans Bayerwald Nordroute – Tag 3

- Spruch des Tages:

„Do geht’s her Burschen enk wucht ma d Wadl aus!“







Trans Bayerwald Nordroute – Tag 4

- **„Chefin mir kanntst na Oane bringa!“**







Damenausflug nach Ceske Sleby – 25.06.2022

... 7 Zwerge on Tour

- Tourdaten Gesamt: 85 km und 1300 hm





Tag des Sports in Neureichenau – 17.07.2022



„Biking with Friends“ – Rund um den Eidenberger Lusen



- **Tourdaten:** 42 km und 870 hm
- Ausfahrt zusammen mit der Sparte Rad des SC Jochenstein

„Biking with Friends“ – Rund um den Eidenberger Lusen



„Biking with Friends“ – Rund um den Eidenberger Lusen



Dreiburgenrunde – 04.09.2022

- Tourdaten:
  - 66 km
  - 1100 hm





Sparte Rennrad - 2022

Rennradtraining – Freitags 16.00 Uhr



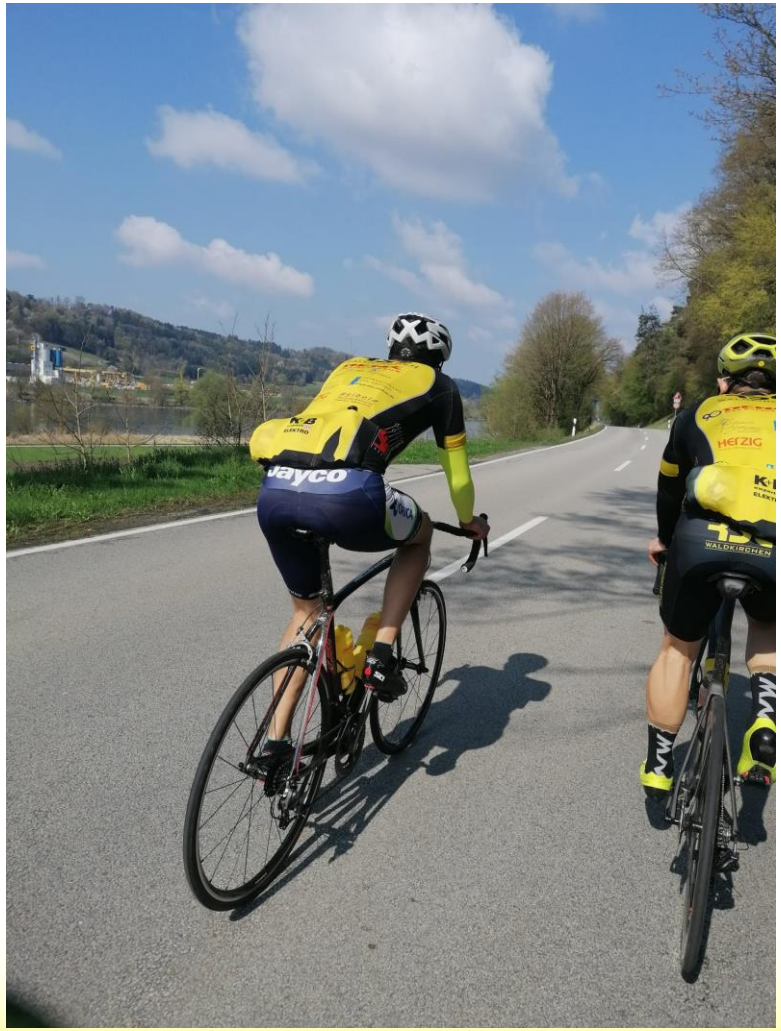


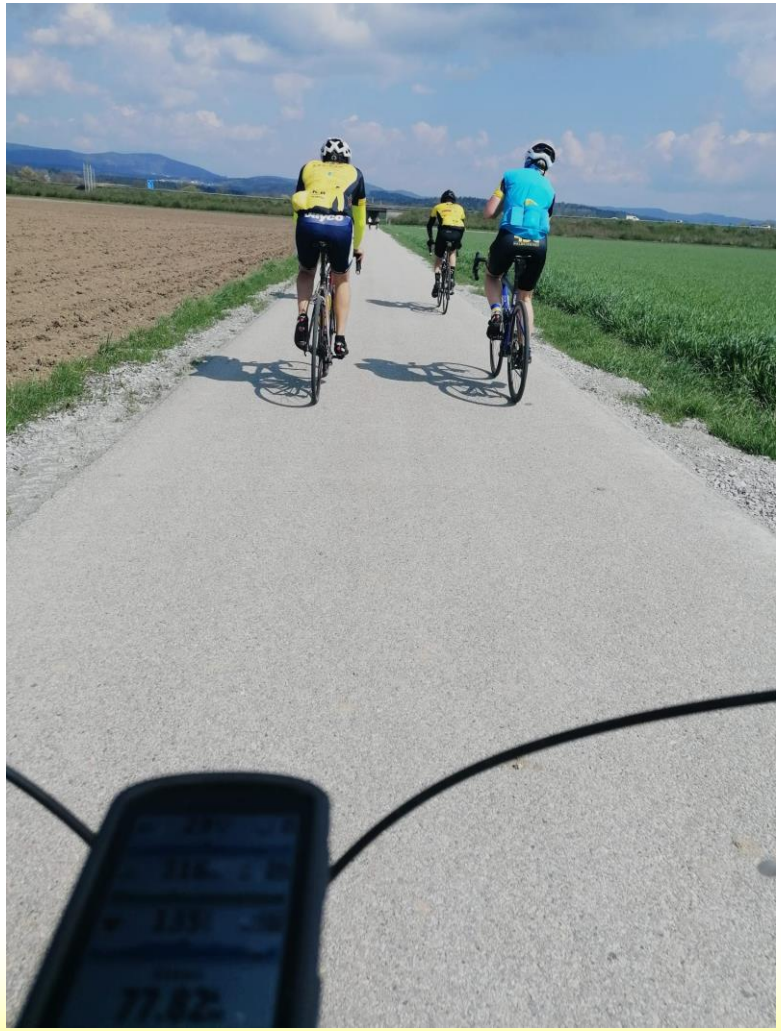


Anradeln an der Donau – 15.04.2022

- Tourdaten:
  - 152 km
  - 1650 hm







Mühlviertelrunde – 29.05.2022

- Tourdaten:
  - Gruppe 1: 164 km und 3050 hm
  - Gruppe 2: 112 km und 2100 hm







Nationalparkrunde – 05.06.2022

- Tourdaten: 79 km und 1420 hm









Wernsteinrunde – 03.07.2022

- Tourdaten:
  - 125 km
  - 1860 hm

... das mit der Tourbeschreibung üben wir nochmal!







Freyunger Dreiländer Radmarathon – 10.07.2022

- Teilnahme mit der Drittstärksten Gruppe
- Teilnahme auf der 100 km, 150 km sowie 200 km Strecke





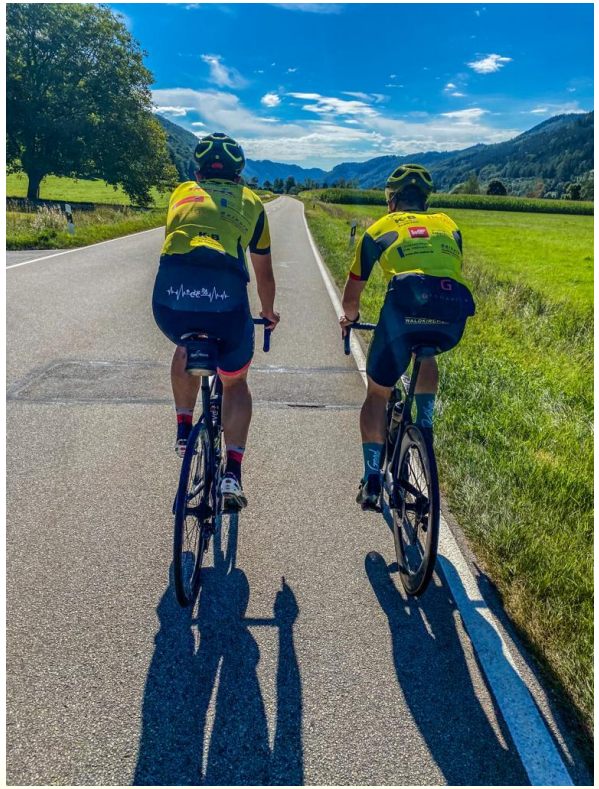
RSC Rennrad-“Schmankerltage“ im Dreiländereck – 12.08. bis 15.08.2022

- **Tourdaten:**
  - **Tag 1:** 129 km und 2540 hm
  - **Tag 2:** 171 km und 2380 hm
  - **Tag 3:** 144 km und 2280 hm
  - **Tag 4:** 109 km und 2020 hm
  - **Gesamt:** 553 km und 9220 hm



Rennrad-“Schmankerltage“ – Tag 1

- An die Donau und ins Mühlviertel



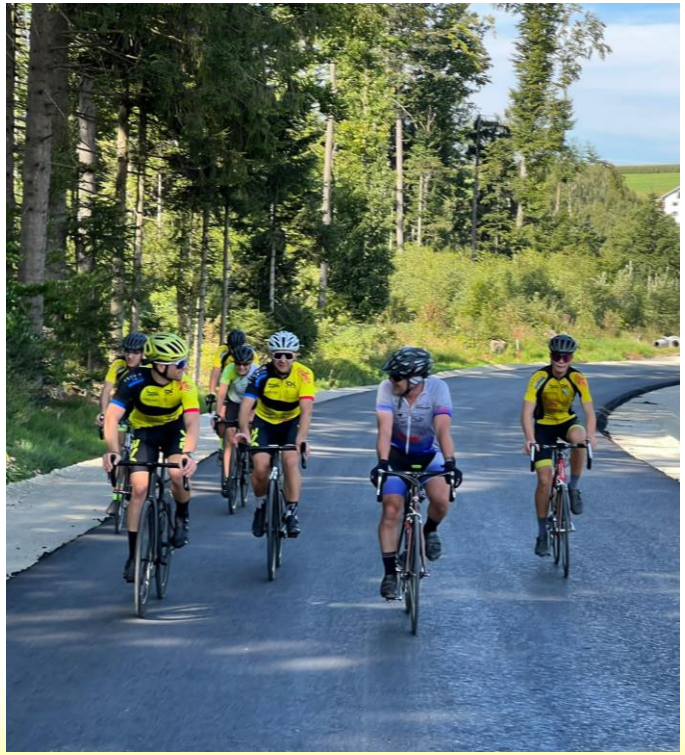


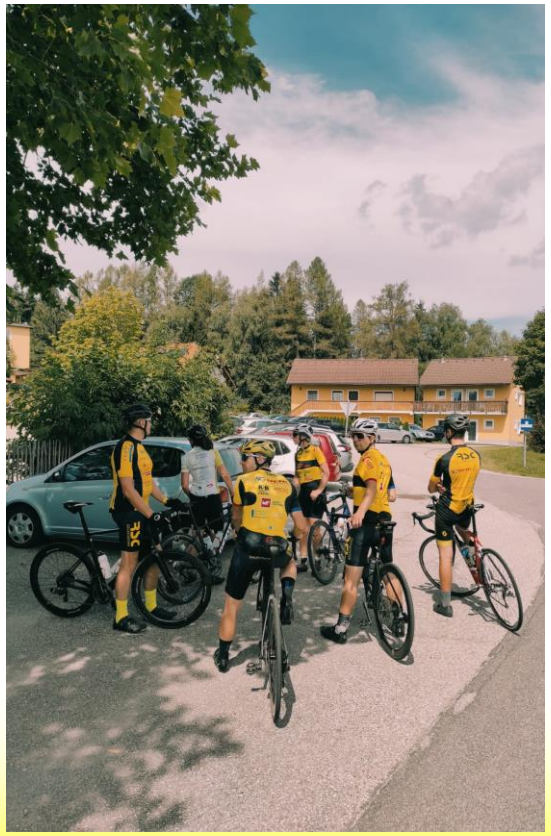


Rennrad-“Schmankerltage“ – Tag 2

- Dreiländerrunde rund um den Moldaustausee und Sommerfest









Rennrad-“Schmankerltage“ – Tag 3

- Bei Aprilwetter im August auf den Churanov





Rennrad-“Schmankerltage“ – Tag 4

- Brotjacklriegel und Volksfest-Kas











Skigymnastik 2022/23









RSC WALDKIRCHEN

Trainer:

- Marcus Weishäupl
- Margit Weishäupl
- Willi Eder
- Markus Kinateder

Skigymnastik

- Start war am 31. Oktober 2022
- 20 Skigynmastik Termin wurden Absolviert
- Am 20. März wurde traditionell nach der Trainingseinheit zum Pizza essen eingeladen.
- 20. März war dann auch das letzte Training dieser Saison
- Im schnitt waren immer 20 motivierte Sportler anwesend



RSC WALDKIRCHEN



Danke an meine Trainer, Margit,
Willi und Markus.
Die mich diese Saison so super
unterstützt haben.

KAROLI RADO

WALDKIRCHEN

RSC KaroliRADo 2022

23.04.2022 und 24.04.2022











80 Technikteilnehmer
179 Teilnehmer beim CC Rennen



Technik



















RSC WALDKIRCHEN

Rennen










































360
350
351
352


431
402




432


401
458


RSC
WALDKIRCHEN


451


350


439


402

Recht Herzlichen Dank an alle Helfer, Mitorganisatoren, der Stadt Waldkirchen usw.

KAROLI RADO
WALDKIRCHEN

Neu beim RSC: Indoor-Cycling im Vereinsheim









- 8 neue Spinning-Bikes wurden angeschafft
- 4 Trainer, 2 neu ausgebildet
- ca. 70 Spinning-Stunden in 5 Monaten (25.10. bis 22.03.)
- Tolle Resonanz - fast immer restlos ausgebucht!

Langlaufsaison 2022/23



C-Trainerausbildung Margit und Markus



RSC Skatingkurs
(nach 2 von 3 Terminen konnten wir den Kurs leider wegen Schneemangel nicht abschließen ☹)

Jahresplanung 2023

März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
1 Mi	1 Sa 24h Indoorcycling-marathon in Tittling	1 Mo Tag der Arbeit 18	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So
2 Do	2 So 24h Indoorcycling-marathon in Tittling	2 Di Dienstagstraining mit Beginn um 18.15 Uhr	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa	2 Mo 40
3 Fr	3 Mo 14	3 Mi	3 Sa Klettertag - RSC Jugend	3 Mo 27	3 Do	3 So	3 Di Tag der Dt. Einheit
4 Sa	4 Di	4 Do	4 So Glocknerkönig 2023	4 Di	4 Fr	4 Mo 36	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo 23	5 Mi	5 Sa RSC Jugendcamp 2023 - Tag 1	5 Di	5 Do
6 Mo 10	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So RSC Jugendcamp 2023 - Tag 2	6 Mi	6 Fr
7 Di	7 Fr Karfreitag	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo 32	7 Do	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Mo 19	8 Do Fronleichnam	8 Sa	8 Di	8 Fr	8 So
9 Do	9 So Ostern	9 Di	9 Fr	9 So Freyuner Dreiländer-Radmarathon	9 Mi	9 Sa	9 Mo 41
10 Fr	10 Mo Ostermontag 15	10 Mi	10 Sa	10 Mo 28	10 Do	10 So Rennradsaisonabschluss - Almenrunde	10 Di Beginn MTB-Lampen-treff um 18.15 Uhr am Vereinsgelände
11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo 37	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo 24	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Mo 11	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr Ende des Rennrad-trainings
14 Di	14 Fr	14 So Muttertag	14 Mi	14 Fr	14 Mo 33	14 Do	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Mo 20	15 Do	15 Sa	15 Di Mariä Himmelfahrt	15 Fr	15 So
16 Do	16 So RR Anradeln nach Aldersbach	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Sa	16 Mo 42
17 Fr	17 Mo 16	17 Mi	17 Sa	17 Mo 29	17 Do	17 So MTB Saisonabschluss am Fuße des Dreisessel	17 Di Beginn des RSC Spinnningtrainings im RSC Vereinsheim
18 Sa	18 Di	18 Do Christi Himmelfahrt Trans Bayerwald Südroute - Tag 1	18 So RR im Dreiburgenland	18 Di	18 Fr	18 Mo 38	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Fr Trans Bayerwald Südroute - Tag 2	19 Mo 25	19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Mo 12	20 Do	20 Sa Trans Bayerwald Südroute - Tag 3	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 So Trans Bayerwald Südroute - Tag 4	21 Mi	21 Fr	21 Mo 34	21 Do	21 Sa
22 Mi	22 Sa Karolirado 2023 mit Bayernliga - Tag 1	22 Mo 21	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So
23 Do	23 So Karolirado 2023 mit Bayernliga - Tag 2	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo 43
24 Fr Jahreshaupt-versammlung 2023	24 Mo 17	24 Mi	24 Sa	24 Mo 30	24 Do	24 So	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Do	25 So MTB bei den Nachbarn	25 Di	25 Fr Rennrad-Dolomiten- Pässejagd in Brixen - Tag 1	25 Mo 39	25 Mi
26 So Beginn der Sommerzeit	26 Mi	26 Fr	26 Mo 26	26 Mi	26 Sa Rennrad-Dolomiten- Pässejagd in Brixen - Tag 2	26 Di	26 Do
27 Mo Beginn Lauftreff Treffpunkt: 18.30 Uhr Parkplatz Gasthaus 13	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So Rennrad-Dolomiten- Pässejagd in Brixen - Tag 3	27 Mi	27 Fr
28 Di Beginn Dienstagstraining mit Beginn um 17.30 Uhr	28 Fr	28 So Rennrad Sternenfahrt 2023 Strasskirchen	28 Mi	28 Fr	28 Mo Rennrad-Dolomiten- Pässejagd in Brixen - Tag 4 35	28 Do	28 Sa
29 Mi	29 Sa	29 Mo Pfingstmontag Familienfahrt 22	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Fr	29 So Ende der Sommerzeit
30 Do	30 So MTB-Frühjahrs-klassiker im Ilztal	30 Di	30 Fr	30 So MTB Hauzenberger Gipfelstürmer	30 Mi	30 Sa	30 Mo Beginn der RSC Skigymnastik
31 Fr Beginn Rennradtraining um 16.30 Uhr am Marktplatz		31 Mi		31 Mo 31	31 Do		31 Di Reformationstag

RSC WALDKIRCHEN

Die RSC-Vorstandschaft sagt ein herzliches „Vergelt‘s Gott“ an unsere Vereinsmitglieder, deren Eltern, unseren Trainern, allen anderen ehrenamtlich Tätigen und vor allem unsere Sponsoren für ein sehr gelungenes Vereinsjahr 2022!!!