

Hinweise zur Anmeldung

ANMELDUNG

- > mit dem offiziellen Online Buchungsformular auf der Homepage www.rscwaldkirchen.de

Im 2-Tagescamp können wir max. 60 TeilnehmerInnen aufnehmen. Für die jeweils an beiden Tagen stattfindenden 1-Tagescamps jeweils 25 TeilnehmerInnen. Es ist empfehlenswert sich schon frühzeitig mit Einzahlung der Kursgebühr einen Platz zu sichern.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- > Mindestalter 5 Jahre, Höchstalter 17 Jahre
- > Gute Beherrschung des Fahrrades
- > Fahrrad muß in absolut einwandfreien Zustand (Bremsen, Schaltung) sein
- > Sportliche Grundkondition
- > Bezahlung ist gleichzeitig Einverständniserklärung der Eltern

TEILNAHMEGEBÜHR

- > Kinder 5-8 Jahre, Kinderolympiade, 1 Tag (Sa/So)
33€ inkl. Verpflegung, Getränke (Wasser, Sirup)
- > Kinder 9-17 Jahre, 2 Tages MTB-Camp
99€ inkl. Übernachtung, Verpflegung, Getränke (Wasser, Sirup)

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

Kontodaten: RSC Waldkirchen
IBAN DE50740512300009220047
BIC: BYLADEM1FRG



Wichtig:

Erfolgt eine Absage nach dem 21.7.24, wird 50% vom überwiesenen Geld einbehalten. Sollte jemand selber Ersatz bringen, berechnen wir 5€ Bearbeitungsgebühr.

Anmeldeschluss: 14. Juli 2024

Herzlichen Dank für die Unterstützung an unsere Sponsoren, Gönner und Förderer:



kostenloses Elternangebot einer geführten MTB Tour am Samstag
- 40 km und 900 HM



7. MTB-Camp 2024

vom 3. - 4. August



Mountainbiken



Klettern



Spiel & Spaß



TREFFPUNKT: RSC-Gelände am Karoli
Hauzenberger Str. 52, 94065 Waldkirchen

www.rscwaldkirchen.de

Sparkasse
Freyung-Grafenau

EGGER-RADL
Verkauf · Service · Testcenter

Programm

MTB Camp für Kids ab U11

Kinderolympiade für Kids bis U9

MTB Camp 2024

Für alle Bike-begeisterten Kids im Alter von 5 bis 17 Jahren bieten wir vom **3.- 4 August 2024** wieder unser **MTB-Camp** an.
An ein bzw. zwei Tagen führen wir mit erfahrenen TrainerInnen die Youngsters pädagogisch und spielerisch an eine solide Bike-Fahrtechnik heran. Viel Spaß in der Gruppe gibt es natürlich auch beim gemeinsamen Klettern am vereinseigenen Kletterturm, beim Beachvolleyball, bei der Abendwanderung, beim Grillen am Lagerfeuer

Unsere TRAINER

- > Michael Stieglbauer (24h-MTB-Weltmeister und Teamchef vom Stieglbauer-Racing-Team)
- > Matthias Jungwirth vom Bayeride e.V. Hauzenberg - langjähriger Dirt-Bike-/Downhillfahrer
- > Norman Biegel (DAV Bundeslehrerteam MTB und Co-Autor des Alpin-Lehrplans)
- > zwei Überraschungstrainer
- > alle RSC-Jugendtrainer

Unsere Leistungen

- > Rundumbetreuung & Coaching durch ein kompetentes Trainerteam
- > Mountainbikefahren im eigenen RSC-Trail und RSC-Übungsparcours
- > Geschultes Fachpersonal des RSC beim Klettern
- > Bike-Check vor der ersten Ausfahrt
- > Verpflegung am RSC-Gelände
Getränke (Wasser, Sirup), Snacks und Obst in den Pausen

kostenloses Elternangebot

Wir bieten auch den Eltern eine geführte MTB-Tour rund um Waldkirchen mit unserem erfahrenen **RSC-Guide, Bertl Rauch**, an.

Samstag, 3. August 2024 von 9-15 Uhr

40 km und 900 HM mit Einkehr

weitere Infos auf der Homepage; max. 15 Personen
- Anmeldung unbedingt erforderlich

Samstag, 3. August 2024

Erlernen verschiedener Fahrtechniken zur besseren Kontrolle des Mountainbikes im Gelände. Wir werden experimentieren und auf dem Übungsgelände die verschiedenen Techniken üben und umsetzen. Ebenso sind kürzere Ausfahrten ins Umland von Waldkirchen geplant. Aber auch längere Fahrten für die älteren Teilnehmer.

Begrüßung - ab 9 Uhr

- Technik / Ausfahrt
- Mittagessen (Spaghetti)
- Vortrag (ca. 30 min)
- Ausfahrt / Technik
- Abendessen mit Grillen (ca. 18.30 Uhr)
- Spaß am Gelände
- Abendwanderung ab 20 Uhr (wetterabhängig) / Klettern und Lagerfeuer



Bitte berücksichtigen:

Schlafen im eigenen Zelt (bitte Aufbau des Zeltes ab Freitag 16-18.30 Uhr möglich bzw. vor Campbeginn um 9 Uhr - selbstständig einplanen und ggf. "eigene Zeltgemeinschaften" bilden)

Sonntag, 4. August 2024

Aktives Erwachen / Frühsport mit Coach

- Gesundes Frühstück
- Technik / Ausfahrt
- ab 12 Uhr Mittagessen (Pizza)
- Gemeinschaftsausfahrt in zwei Leistungsgruppen
- Klettern, Beachvolleyball, Beachsoccer, freies Fahren am Gelände
- Fahrtraining am Table Parcours
- gemeinsame Verabschiedung ab 16.00 Uhr

ENDE 16.00 Uhr

Hinweis: Für evtl. Programmänderungen bzw. -verschiebungen bitten wir Sie regelmäßig auf unserer Website vorbeizuschauen.
Bitte den Kindern auch Bargeld für kostenpflichtige Getränke/Eis mitgeben.

Samstag, 3. August und Sonntag, 4. August 2024 (max. 25 Personen pro Tag möglich)

Die Jungs & Mädels lernen in diesem Camp spielerisch die Grundfahrtechniken mit dem Mountainbike. Spiel und Spaß in der Natur stehen dabei immer im Vordergrund.

Begrüßung - ab 9 Uhr

- kurze Ausfahrt mit Fahrtraining
- Mittagessen (ca. 12 Uhr, Spaghetti)
- Olympiade mit 6 Stationen - Geschicklichkeit mit und ohne Fahrrad
- Pause (ca. 15 Uhr)
- Urkundenübergabe
- Verabschiedung 16 Uhr



Unbedingt erforderliche BIKE-Ausrüstung für das CAMP

- > Mountainbike, Helm, Handschuhe und Schlauchtasche mit Schlauch/Mantelheber (Pflicht!)
- > geschlossene Sportschuhe bzw. Radschuhe
- > Laufschuhe
- > **Regen- und Wechselkleidung**
- > Trinkflasche
- > **Kids U11 zusätzlich:**
Zelt, Schlafsack, Waschzeug, Wechselkleidung, Stirnlampe, Fahrradlampe für evtl. Nachtfahrt (s. Anmeldeformular im Internet)

